

Lezing vruchtbaarheid

Na de ledenvergadering op heeft Yuhsin Chung een boeiende lezing gehouden over de Basal Body Temperature (BBT). Zij werkt in de praktijk veel met vrouwen die problemen hebben met vruchtbaarheid. Door gedurende een of enkele maanden de lichaamstemperatuur voor het opstaan in de ochtend te meten en deze in een schema te plaatsen wordt een soort grafiek verkregen van de schommelingen van de lichaamstemperatuur. Uit de vorm van deze grafiek kan afgelezen worden of de menstruele cyclus volgens een gezond ritme plaatsvindt of dat er afwijkingen zijn die behandeld moeten worden. Een ongunstige folliculaire fase (de opbouw van de eicel) of een ongunstige luteale fase (afgifte progesteron na ovulatie) is vaak de oorzaak van problemen bij een gewenste zwangerschap. Aan de afwijkingen van de grafiek herleidt de acupuncturist dan zijn TCM diagnose en behandeling. Gedurende de behandelperiode heeft de cliënte door het gebruik van de BBT ook inzicht in de vooruitgang. Yuhsin heeft dit zeer overtuigend en duidelijk uitgelegd en via de handout kunnen de aanwezige toehoorders daar nu zelf in de praktijk mee aan de slag!