

## NVA en de toekomst van kruiden

Een van de plannen van de NVA voor 2008 was om de kruidencommissie nieuw leven in te blazen. De kruidencommissie registreert niet alleen de NVA-leden met een kruidendiploma maar wil zich ook inzetten om contacten met externe organisaties wat betreft de wetgeving en de mogelijkheden over Chinese kruiden te onderhouden. Op zaterdag 29 november 2008 werd een lang uitgesteld plan uitgevoerd: het bezoek aan de NatuurApotheek in Pijnacker.

In 1982 begonnen Charles en Nicole Wauters, beiden van oorsprong apotheker in hun reguliere apotheek met het verstrekken van kruidenbereidingen. In de loop der jaren nam de vraag naar natuurgeneeskundige recepten toe waardoor sinds 2002 de NatuurApotheek zich volledig richt op het verstrekken van oosterse en westerse kruidenpreparaten en orthomoleculaire preparaten. Naast het werk als apotheker zet Charles Wauters zich actief in op het kritisch volgen en stimuleren van kruidengeneeskunde zowel in nationale als internationale organisaties. Zijn vrouw Nicole vertegenwoordigt vanuit hun bedrijfspannend vol voor hun activiteiten.

Tijdens een lekkere kop kruidenthee komt onder andere het congres van de Nederlandse Vereniging voor Fytotherapie (NVF) op 4 april 2009 te sprake (zie ook [www.fyto.nl](http://www.fyto.nl)). De NVF organiseert dit in samenwerking met de NVA en de NAAV. Dit is een mooi moment voor zowel alle herbalisten, als ook alle acupuncturisten die regelmatig kruiden in de vorm van vaststaande formules voorschrijven om samen te komen en kennis en ervaring uit te wisselen. Gespreksleider is Charles Wauters en sprekers zijn onder andere Jan Schroen, Mei Wang en Yifan Yang. Deze laatste spreker, bekend van het boek "Chinese Herbal Medicines: Comparisons and characteristics" is bezig met een nieuw boek dat binnenkort uitkomt.

Ook komt er binnenkort een nieuw boek uit van Jeremy Ross, bekende auteur van onder meer "Combining Western Herbs and Chinese Medicine". Dit nieuwe boek behandelt de werking van westerse kruiden en formules volgens de Chinese geneeskunde. Jeremy is op zoek naar herbalisten die interesse hebben in een basisopleiding westerse kruiden om zodoende zijn boekkennis uit te dragen. Geïnteresseerden kunnen via de NatuurApotheek meer informatie hierover krijgen.

Deze initiatieven slaan een brug tussen het complementaire en reguliere veld en zijn lichtpuntjes in de weerstand die Nicole en Charles nog regelmatig ervaren bij contact met cursus- of congresorganisatoren, zorgverzekeraars en het zogenoemde reguliere circuit van de gezondheidszorg. Samen met onder andere de NVA is het hun doel en passie om gezamenlijk sterker te zijn om de kruidengeneeskunde positief te kunnen profileren, omdat TCM meer is dan alleen acupunctuur.

De NatuurApotheek heeft zich actief ingezet om via de NVF ook aan onderzoek te doen. In 2007 is er een dubbel-blind onderzoek afgesloten (door Kwee SH, HH.Tan, A. Marsman en C. Wauters) naar de effecten van Chinese kruiden op menopauzale problematiek in vergelijking met hormoontherapie en met een placebogroep. Bijzonder is dat hier twee artsen, een therapeut en een apotheker samen hebben gewerkt en dat er voor het eerst in de geschiedenis gewerkt is met een kruidenformule met modificaties. Bewezen is wetenschappelijk dat de formule *HC Zhi Bai Di Huang Wan JJ* significant beter werkt dan placebo. Het volledige artikel kan worden ingezien op/via

[http://www.natuurapotheek.com/index.php?option=com\\_content&task=view&id=162&Itemid=190](http://www.natuurapotheek.com/index.php?option=com_content&task=view&id=162&Itemid=190) .Het kan dus ook voor een herbalist een uitdaging zijn om via meer wetenschappelijk onderzoek de kracht en de positie van kruiden binnen de geneeskunde te versterken.

Terug naar het bezoek. We krijgen een rondleiding in het keurige en zeer professioneel georganiseerde bedrijf en zijn onder de indruk van de vele rijen potjes, doosjes en flesjes met enkelvoudige en al geprepareerde kruiden. Zoals ook de TCM betracht wordt ook hier maatwerk geleverd. Nicole benadrukt dat het belangrijk is om op een duidelijke manier het recept voor te schrijven. Want er mogen geen fouten worden gemaakt en daarnaast is het dan makkelijker om de receptuur professioneel te verwerken. Ook kan via een heldere manier van registreren aan de reguliere behandelaars meer duidelijkheid worden verschaft. In België is men meer gewend om de (huis-)arts te laten weten wie wat gebruikt waardoor er meer duidelijkheid met betrekking tot de verantwoordelijkheid en minder angst bij de (huis-)artsen ontstaat. De Belgian Acupunctors Federation ([www.acupunctuur-baf.be](http://www.acupunctuur-baf.be)) heeft op haar website een aantal documenten die hiervoor gebruikt kunnen worden.

In de NVA agenda 2009 wordt bij de advertentie van de NatuurApotheek aandacht geschonken aan het (gratis te verkrijgen) boekje “Morele Apotheek”, dat een verzameling gedachten bevat en voor allerlei kwalen wel iets in huis heeft, humoristisch vorm gegeven afgebeeld door kunstenaar Wu Xin.

Na de rondleiding verrast Nicole ons met een winterse lunch. We beëindigen het bezoek vol frisse moed en plannen voor de toekomst!