

Samen streven naar minder gewicht en meer gewichtigheid.
Congres NTvA brengt collega's bijeen.

Afgelopen vrijdag 9 november vierde de NAAV het 30-jarig jubileum van het Nederlands Tijdschrift voor Acupunctuur met een congres in Utrecht. Deze dag had de titel "Obesitas als multifocale uitdaging" meegekregen.

's Ochtends gaf een aantal sprekers toelichting over de verschillende aspecten van obesitas.

Marleen van Beek, hoogleraar fysiologie vertelde over de vetcel. Deze heeft meer functies dan alleen als passieve opslagplaats voor overtollig ingenomen calorieën. Vetcellen produceren zelf actief stoffen die niet alleen betrokken zijn bij het functioneren van de vetcel maar ook een belangrijke rol spelen bij de regulatie van het verzadigingssysteem (via leptine) en de verbranding van opgeslagen vetten. Verder scheidt vetweefsel pro-inflammatoire stoffen uit die elders in het lichaam een laag-gradige ontsteking kunnen veroorzaken. De mate van vulling van de vetcel bepaalt het gezonde functioneren ervan. Hoe vetter het lichaam hoe ongezonder wordt hierdoor fysiologisch aangetoond.

Professor Leo Pruijboom, psycho-neuro-immunoloog vertelde over voeding, gedrag en homeostase. Het gevoel van honger en verzadiging verloopt via een complex interactieproces tussen het maagdarmkanaal en het centrale zenuwstelsel: de zogenaamde gut-brain-gut axis. Deze verbinding verloopt via neurale en biochemische wegen. Maar de mens eet, in tegenstelling tot een dier niet alleen als basisnoodzaak maar ook als bio-psycho-sociale actie. Door onderzoek is aangetoond dat dezelfde gebieden in de hersenen geactiveerd worden bij het honger-verzadigingsgevoel als bij psychosociale problematiek. Dit werpt een ander licht op de behandeling van mensen die lijden aan een eetstoornis of aan functionele gastro-intestinale stoornissen. Nader onderzoek wees uit dat er een duidelijke correlatie bestaat tussen functionele gastro-intestinale stoornissen en psychische en/of psychosomatische klachten met de mogelijke behandelgevolgen.

Jan Schroen, TCM-er lichtte in zijn verhaal over dik zijn in het diepste van je wezen het belang van de 8 buitengewone meridianen toe (zie ook Huang Ti nummer 3-2007). Dr. Hempten, Duits internist, acupunctuurgeneesheer en TCM-specialist doceerde over de differentiaal diagnose bij obesitas en over de kruidenformules die daarbij gebruikt kunnen worden. En medisch specialist Peter de Vries benadrukte het belang van meten is weten. Inzicht in de lichaamssamenstelling kan worden bepaald middels de Bioelectrische Impedantie Analyse (BIAMed). De belangrijkste verandering in lichaamssamenstelling bij metabole ontregeling zijn een toename van de hoeveelheid lichaamswater en een achteruitgang van de voedingstoestand. Dit inzicht in de vorm van grafieken en cijfers geeft zowel behandelaar als patiënt meer grip op het proces van gewichtsverlies.

's Middags was er ruimte voor het volgen van twee workshops uit een keuze van vier, nl Qi Gong, ooraacupunctuur, BIAMed (zie boven) en Perla.

Perla is de afkorting van Pulse wave Evoked Rebalancing Linked to Acupuncture. Dit is een methode om uiteenlopende allergieën en intoleranties te diagnosticeren en te behandelen met acupunctuur ontwikkeld en gepresenteerd door Janpaul Mossink, arts-acupuncturist. Bij obesitas is men vaak verslaafd aan datgene waar men overgevoelig voor is. Behandeling van overgevoelighedsreacties kan de drang naar belastende of energierijke voedingsmiddelen reduceren.

(in kader:)

Samenwerking NAAV-NVA

Beide organisaties streven dezelfde doelen na. Al geruime tijd wordt er van beide zijden toenadering gezocht voor samenwerking. Bij de redactie's van beide verenigingen heeft dit geleid tot enkele gemeenschappelijke vergaderingen om o.a. kennis uit te wisselen. Nu de BTW kwestie ook voor de NAAV een belangrijk issue is geworden is het een goed moment om nog nauwer te gaan samenwerken. Het NVA bestuur en vele andere NVA leden waren deze dag aanwezig. Vele handen zijn geschud en in goede sfeer is er kennis gemaakt, bijgepraat en zijn er plannen gemaakt om elkaars kennis en ervaring te gaan delen. Ook kwam het idee om samen over het onderwerp obesitas een werkgroep te vormen. Niet alleen het onderwerp van vandaag maar ook deze ontwikkeling is een multifocale uitdaging. Belangstellenden voor de werkgroep kunnen zich bekend maken bij het secretariaat van de NVA.