

Boekbespreking "Five Spirits" van Lorie Eve Dechar

Laatst kreeg ik dit boek van een collega die van oorsprong psycholoog is. Hij gaf aan dat het zijn inzicht in de psychologische aspecten van de TCM had vergroot. Dus ik begon nieuwsgierig geworden te lezen...

De schrijfster Lorie Eve Dechar is naast acupuncturist en psychotherapeut ook dichter, tuinier, milieuactivist en Zen student. Vanuit deze brede visie bekijkt ze haar werk als acupuncturist en daarbij de wisselwerking tussen fysieke, emotionele en spirituele aspecten die de mens beïnvloeden.

Ze heeft het boek ingedeeld in drie delen als ware het een ontdekkingsreis. Er wordt begonnen bij het begin van de ontdekking van de vijf elementen en zodoende is het verhaal ook voor niet acupuncturisten te volgen.

Het grootste deel gaat over de vijf geesten: Shen, Hun, Yi, Po en Zhi. Alle vijf worden uitgebreid besproken. De inhoud en oorsprong krijgen voldoende aandacht op zo'n wijze dat je kunt gaan aanvoelen waarom bijvoorbeeld Yi ook echt Yi is. Alle associaties en correlaties komen ter sprake waarbij de nadruk ligt op het herkennen van verstoringen en de aanpak van behandeling. Lorie maakt veel gebruikt van de termen alchemie, entropie en genentropie om haar inzichten te verklaren.

Het boek is zeer poëtisch geschreven, zowel wat betreft de opbouw als de inhoud. Daarbij gebruikt ze naast de symboliek van de Chinese tekens, kleine verhaaltjes, zegswijzen en andere wijze woorden van oude meesters. Dit maakt het lezen van het boek mooier en voller maar soms ook moeilijker te volgen voor mijn nuchtere geest. Het wordt aangevuld met enkele concrete casusbeschrijvingen wat de materie weer meer herkenbaar maakt voor een praktiserende acupuncturist.

Door dit boek ben ik inderdaad meer gaan nadenken over de psychologische mogelijkheden van de TCM. Het is geen handleiding om psychologische klachten aan te pakken maar een richtlijn om de totale behandeling completer te maken.

Voor mijn eigen overzicht heb ik een kleine samenvatting gemaakt van de kern van het boek. Op verzoek wil ik dit aan geïnteresseerden per mail toesturen.

Ellen IJspeert
e.ijspeert@chello.nl